

POČERNICKÝ TRIATLON

2. ročník

MČR žactva v triatlonu, Český pohár žactva a dorostu v triatlonu,
mistrovství Prahy v triatlonu žactva, dorostu a juniorů, závod Pražského poháru v triatlonu,
veřejný náborový závod žactva, veřejný závod pro příchozí a závod štafet.

Datum: Neděle 28.6. 2009

Místo konání: Praha – Dolní Počernice, zámecký park, Počernický rybník, ul. Do Svěpravic,

Prezentace: Přihlášky k závodu lze podat předem na uvedený e-mail nebo na on-line přihlášku ČSTT.
Na místě před závodem od 8,30 hodin, ukončení 30 minut před startem kategorie.

Počernický triatlon je vyhlášen pro kategorie žactva, dorostu, juniorů, OPEN–příchozích a štafet.

KATEGORIE	Věk	Plavání /m/	Kolo /km/	Běh /km/	Ukládání kol do depa	Start	Vyhlášení výsledků
A - Žactvo starší	1994 - 1995	500	12	3	Od 8:30, uzavření depa 15 min před startem kateg.	9:35	14:30
B – Žactvo mladší	1996 - 1997	200	8	1		10:50	
C - Benjamínci	do 1998	50	1	0,4		11:40	
Dorost	1992 - 1993	750	20	5	10:40	12:00	
Junioři	1990 - 1991					12:05	
OPEN -příchozí	od 1989						
Štafety	od 1994						

Rozprava je vždy 10 minut před startem kategorie, pro dorost juniory, příchozí a štafety je společná.

Plavecká část se koná v Počernickém rybníce v okruzích podle kategorií

Cyklistická trať vede po silnici na spojnici z Dolních Počernic do Horních Počernic okruzích.

Běžecská část je vedena v zámeckém parku v Dolních Počernicích v okruzích podle kategorií

Časy startů a vyhlášení výsledků jsou orientační a mohou být pořadatelem změněny podle aktuální situace a počtu závodníků v jednotlivých kategoriích.



Praha - Dolní Počernice
www.praha-dolnipocernice.cz



Praha 14 - Černý Most
www.praha14.cz

Pořadatel: TRI SKI Horní Počernice při TJ Sokol Horní Počernice
 Ředitel závodu: Jiří Nagy
 Organizační výbor: ing. Vladimír Andrš, K. Hampejs, T. Platil, K.Jarošová,
 Technický delegát: Ing. Miroslav Frouz
 Rozhodčí: Ing. Miroslav Frouz
 Startovné: Při přihlášení v řádném termínu do 25.6.2009, kat. A a B 100,- Kč, benjamínci 50,- Kč.
 Při přihlášení na místě kat. A a B 150,- Kč.
 Při přihlášení v řádném termínu do 25.6.2009, kategorie dorostu, juniorů a příchozí 200,- Kč. Při
 přihlášení na místě 250,- Kč
 Štafeta 150Kč x počet členů štafety
 Blížší informace a Na oddílových stránkách TRI SKI Horní Počernice www.triskihp.tym.cz
 přihlášky: Tel: 261 306 326, mobil: 605 115 068, e-mail: vanandrs@volny.cz

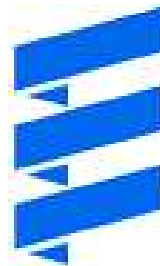


EPPL®
 PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC

Ustanovení:

- Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Za zdravotní stav a lékařské prohlídky závodníků ručí rodiče nebo trenéři.
- Závodí se podle Pravidel triatlonu, duatlonu a kvadriatlonu a Soutěžní směrnice ČSTT 2009.
- Závodníci, účastníci ČP 2009, musí mít platnou licenci ČSTT.
- Vybavení kola pro cyklistickou část musí odpovídat pravidlům duatlonu (přilba, brzdy, převody, nástavce,...). Horská kola jsou povolena.
- Převody na kole musí být omezeny tak, že na jedno otočení pedálů o 360° nesmí být ujeta dráha delší než 6,55 m pro kategorie žactva a 7,93 m pro kategorii dorostu !! Platí i pro horská nebo trekingová kola.
- Pro registrované závodníky – účastníky Českého poháru a Pražského poháru – musí být provedeno omezení převodů podle Pravidel odst.14.2.4. písm. l.
- Úprava převodů kol příchozích neregistrovaných závodníků je možná před uložením kol do depa.
- Jízda v háku se řídí podle Soutěžní směrnice ČSTT 2009 a Pravidel ČSTT.




Eberspächer

Vyhlašovane Benjaminci chlapci - dívky
kategorie: Mladší žáci - žákyně
Starší žáci - žákyně
Dorost - dorostenky
Junioři - juniorky
Dospělí do 23 let muži - ženy
Dospělí do 30 let muži - ženy
Dospělí ostatní muži - ženy
Kategorie mistrovství Prahy 2009
žactva, dorostu a juniorů
Štafety

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii
obdrží věcné ceny, medaile a diplom



Závod HPPTT 2009 a štafet.

Podmínky účasti Závodu štafet se mohou zúčastnit závodníci starší 15 let, neregistrovaní v ČSTT.

štafet: Maximální počet závodníků ve štafetě jsou 4. Štafety mohou být i smíšené.
Pro účast v poháru HPPTT 2009 je podmínkou účast v Indoor triatlonu v Holmes Place.

Pravidla střídání Jednotlivé části závodu jsou rozděleny do jednotlivých okruhů, ve kterých bude možné
štafet: střídání členů štafet.

Plavání 750 m ve dvou okruzích (2 x 375 m)

Silniční cyklistika 20 km ve čtyřech okruzích (4 x 5 km)

Běh 5 km ve čtyřech okruzích (4 x 1,25 km)

Jednotlivých částí se musí zúčastnit minimálně dva členové štafety, přičemž první střídání musí být provedeno vždy po prvním okruhu a ve vymezeném prostoru. Další střídání mohou být vždy po dalším ukončeném okruhu ve vymezeném prostoru.
Předání štafety bude spočívat v předání startovního čísla, v plavecké části gumičky na ruce.

V cyklistické části závodů není omezen druh kola ani převody (silniční, trekové, horské), štafeta může závod absolvovat postupně na jednom kole nebo každý na svém. Všechna kola budou kontrolována v souladu s pravidly TT.

Závod štafet se řídí pravidly triatlonu ČSTT.

Pro cyklistickou část je povinná přílba

Vzhledem k tomu, že do závodu štafet HPPTT 2009 se žádné družstvo nepřihlásilo, byl závod organizačním výborem zrušen.

Protesty PT 2009: Písemně organizačnímu výboru do 15 minut po vyhlášení neoficiálních výsledků s vkladem 200,- Kč. Při zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Výsledky: Výsledky budou zveřejněny na www.triskihp.tym.cz a na požádání zaslány na e-mailovou adresu.

V doprovodném programu Počernického triatlonu vystoupí v areálu zámeckého parku hudební skupiny
ANXIETY, LAST STATION a COLDFEET.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje.



V případě potřeby ubytování doporučujeme snadno dostupné a všestranně vybavené
ČSTV Sport-Centrum v Brandýse nad Labem, Kostecká 1776, 250 01 Brandýs nad Labem.
www.sport-centrum.cz, e-mail: info@sport-centrum.cz
telefon: 326 904 400-402, fax 326 903 801

Pořadatel 2. ročníku Počernického triatlonu TRI SKI Horní Počernice
děkuje za podporu městským částem Praha – Dolní Počernice,
Praha 14 – Černý Most, Praha 20 – Horní Počernice,
sponzorům a spolupracujícím organizacím.



Eberspächer



Praha - Dolní Počernice
www.praha-dolnipocernice.cz



Praha 14 - Černý Most
www.praha14.cz



Praha 20 - Horní Počernice
www.pocernice.cz



Alto spol.s.r.o.
Software, hardware

