

POČERNICKÝ DUATLON

9. ročník

Český pohár žactva v triatlonu,
mistrovství Prahy a závod Pražského poháru v triatlonu,
veřejný náborový závod žactva, veřejný závod pro příchozí a závod štafet HPPTT 2009.

Datum: Neděle 17. 5. 2009

Místo konání: Praha 20 – Horní Počernice, Svěpravice, ul. Do Svěpravic, ul. K Hrázi

Prezentace: Přihlášky k závodu lze podat předem na uvedený e-mail nebo na on-line přihlášky ČSTT.
Na místě před závodem od 8,00 hodin, ukončení hodinu před startem kategorie.

Počernický duatlon je vyhlášen pro kategorie žactva, dorostu, juniorů, OPEN – příchozích a štafet podle pravidel HPPTT 2009.							
KATEGORIE	Věk	I. běh /km/	Kolo /km/	II. běh /km/	Ukládání kol do depa	Start	Vyhlášení výsledků
B – Žactvo mladší	1996 - 1997	2	8	1	9,10	9,40	12,30
A - Žactvo starší	1994 - 1995	3	12	1,5	9,50	10,20	
C – Benjamínci	do 1998	0,8	1	0,4	11,20	11,30	
Dorost	1992 - 1993	5	20	2,5	12,40	13,10	15,35
Junioři	1990 - 1991						
OPEN -příchozí	od 1989				12,40	13,15	
Štafety HPPTT 2009	od 1994						

Rozprava je vždy 10 minut před startem kategorie, pro juniory, příchozí a štafety je společná.

Běžecská část je vedena v okruzích v lesoparku v Horních Počernicích – Svěpravicích

Cyklistická trať vede po asfaltové silnici na spojnici z Horních Počernic do Dolních Počernic.

Časy startů a vyhlášení výsledků jsou orientační a mohou být pořadatelem změněny podle aktuální situace a počtu závodníků v jednotlivých kategoriích.



Praha 20 - Horní Počernice
www.pocernice.cz



Praha - Černý Most
www.praha14.cz

Pořadatel: TRI SKI Horní Počernice při TJ Sokol Horní Počernice
 Ředitel závodu: Ing. Vladimír Andrš
 Organizační výbor: J. Nagy, K. Hampejs, T. Platil, K. Jarošová,
 Technický delegát: Určeno Soutěžní směrnici ČSTT 2009
 Rozhodčí: Určeno Soutěžní směrnici ČSTT 2009
 Startovné: Při přihlášení v řádném termínu do 12.5.2009, kat. A a B 100,- Kč, benjamínci 50,- Kč.
 Při přihlášení na místě kat. A a B 150,- Kč.
 Při přihlášení v řádném termínu do 12.5.2009, kategorie dorostu, juniorů a příchozí 200,- Kč.
 Při přihlášení na místě 250,- Kč
 Štafeta 150 Kč x počet členů štafety
 Bližší informace: Na oddílových stránkách TRI SKI Horní Počernice www.triskihp.tym.cz
 Tel: 261 306 326, mobil: 605 115 068, e-mail: vanandrs@volny.cz



EPPL®
 PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC

Ustanovení:

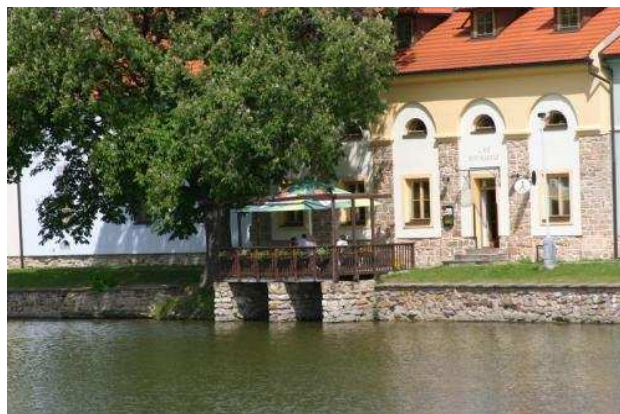
- Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá zodpovědnost za újmny na zdraví a majetku. Za zdravotní stav a lékařské prohlídky závodníků ručí rodiče nebo trenéři.
- Závodí se podle Pravidel triatlonu, duatlonu a kvadriatlonu a Soutěžní směrnice ČSTT 2009
- Závodníci, účastníci ČP 2009, musí mít platnou licenci ČSTT,
- Vybavení kola pro cyklistickou část musí odpovídat pravidlům duatlonu (přilba, brzdy, převody, nástavce,...). Horská kola jsou povolena.
- Převody na kole musí být omezeny tak, že na jedno otočení pedálů o 360° nesmí být ujeta dráha delší než 6,55 m pro kategorie žactva a 7,93 m pro kategorii dorostu !! Platí i pro horská nebo trekingová kola.
- Pro registrované závodníky – účastníky Českého poháru a Pražského poháru – musí být provedeno omezení převodů podle Pravidel odst.14.2.4. písm. l.
- Úprava převodů kol příchozích neregistrovaných závodníků je možná před uložením kol do depa.
- Jízda v háku se řídí podle Soutěžní směrnice ČSTT 2009 a Pravidel ČSTT.



Eberspächer

Vyhlašované Benjamínci chlapci - dívky
kategorie: Mladší žáci - žákyně
Starší žáci - žákyně
Dorost - dorostenky
Junioři - juniorky
Dospělí do 23 let muži - ženy
Dospělí do 30 let muži - ženy
Dospělí ostatní muži - ženy
Štafety
Kategorie Pražského poháru 2009

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží
věcné ceny, medaile a diplom



Štafetový závod HPPTT 2009

- Podmínky účasti** Závodu štafet se mohou zúčastnit závodníci starší 15 let, neregistrovaní v ČSTT.
štafet: Maximální počet závodníků ve štafetě jsou 4. Štafety mohou být i smíšené.
Pro účast v poháru HPPTT 2009 je podmínkou účast v Indoor triatlonu v Holmes Place.
Štafety se mohou účastnit závodu i mimo HPPTT 2009.
- Pravidla střídání** Duatlonový závod je rozdělen do jednotlivých okruhů, ve kterých bude možné střídání
štafet: členů štafet. I. běh 5 km ve dvou okruzích (2 x 2,5 km)
Silniční cyklistika 20 km ve čtyřech okruzích (4 x 5 km)
II. běh 2,5 km v jednom okruhu.
Jednotlivých částí se musí zúčastnit minimálně dva členové štafety, přičemž první střídání musí být provedeno vždy po prvním okruhu a ve vymezeném prostoru. Další střídání mohou být vždy po dalším ukončeném okruhu ve vymezeném prostoru.
Předání štafety bude spočívat v předání startovního čísla

V cyklistické části závodů není omezen druh kola ani převody (silniční, trekové, horské), štafeta může závod absolvovat postupně na jednom kole nebo každý na svém. Všechna kola budou kontrolována v souladu s pravidly TT.
Závod štafet se řídí pravidly triatlonu ČSTT.

Pro cyklistickou část je povinná přilba

Protesty PD 2009: - Písemně organizačnímu výboru do 15 minut po vyhlášení neoficiálních výsledků s vkladem 200,- Kč. Při zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Výsledky: Výsledky budou zveřejněny na www.triskihp.tym.cz a na požádání zaslány na e-mailovou adresu.

Ubytování: -Pořadatel nezajišťuje.
-V případě potřeby ubytování doporučujeme snadno dostupné a všestranně vybavené
ČSTV Sport-Centrum v Brandýse nad Labem, Kostecká 1776, 250 01 Brandýs nad Labem.
www.sport-centrum.cz , e-mail: info@sport-centrum.cz
telefon: 326 904 400-402, fax 326 903 801



*Pořadatel 9. ročníku Počernického duatlonu TRI SKI Horní Počernice
děkuje za podporu Městským částem Prahy 14, Prahy 20, Prahy 9,
sponzorům a spolupracujícím organizacím.*



Eberspächer



Praha 20 - Horní Počernice
www.pocernice.cz



Praha - Černý Most
www.praha14.cz



Praha - Dolní Počernice
www.praha-dolnipocernice.cz



Alto spol.s.r.o.
Software, hardware



PEKAŘSTVÍ Moravec
spol.s.r.o., Horní Počernice